

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

#### 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм направленность (профиль) подготовки - «Рекреационно-оздоровительная деятельность»

Цель изучения дисциплины	<p>Формирование профессиональной культуры безопасности (ноксологической культуры), под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.</p> <p><b>Для достижения цели ставятся задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;</li> <li>– овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;</li> <li>– формирование культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;</li> <li>– формирование культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;</li> <li>– формирование мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;</li> </ul>	
Место дисциплины в учебном плане	Б1.О.07	
Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов	3/108	
Семестр	2	
Формируемые компетенции	<p>ОПК-6. Способен в процессе физкультурно-спортивной деятельности обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>	<p>ОПК-6.1. Своевременно выявляет угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организует безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагирует на нештатные ситуации и применяет верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности.</p> <p>ОПК-6.2. Анализирует причины возникновения спортивного травматизма и заболеваний, осуществляет профилактические мероприятия, оказывает первую доврачебную помощь.</p>
Знания, умения и навыки, получаемые в	<p><b>Знать:</b> основы физиологии человека и рациональные условия деятельности последствия воздействия на человека травмирующих вредных и поражающих факторов; - принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты в</p>	

результате освоения дисциплины	различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС); <b>Уметь:</b> эффективно применять средства защиты от негативных воздействий; - оказывать первую помощь пострадавшим; <b>Владеть:</b> методикой и навыками оценки допустимого риска; использования средств и методов повышения безопасности и устойчивости технических средств и технологических процессов.
Содержание дисциплины	Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к вариативной части профессионального цикла дисциплин. Приемы рационализации жизнедеятельности, понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека.
Виды учебной работы	Лекции, практические, тесты, самостоятельная работа.
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
<b>а) основная литература</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова [и др.]; под редакцией Э. А. Арустамова. - 22-е изд., перераб. и доп. - Москва: Дашков и К°, 2020. - 446 с. - ISBN 978-5-394-03703-0. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/1091487">https://znanium.com/catalog/product/1091487</a>- Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.</li> <li>2. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. — 576 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-8199-0905-8. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/1841091">https://znanium.com/catalog/product/1841091</a> – Режим доступа: по подписке.</li> <li>3. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 204 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook_5c5d6e493c1f57.24703679. - ISBN 978-5-16-014337-8. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/1844354">https://znanium.com/catalog/product/1844354</a> – Режим доступа: по подписке.</li> <li>4. Масленникова, И. С. Безопасность жизнедеятельности : учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. — 4-е изд., перераб. — М. : ИНФРА-М, 2018. — 304 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс; Режим доступа <a href="http://new.znanium.com">http://new.znanium.com</a>].— (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-006581-6. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/952101">https://znanium.com/catalog/product/952101</a> – Режим доступа: по подписке.</li> </ol>	
<b>б) дополнительная учебная литература</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. - 17-е изд., стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2021. - 704 с. - ISBN 978-5-8114-0284-7. - URL: <a href="https://e.lanbook.com/book/167385">https://e.lanbook.com/book/167385</a> - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный.</li> <li>2. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. - Москва: ИНФРА-М, 2020. - 297 с. - ( Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-006480-2. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/1057218">https://znanium.com/catalog/product/1057218</a></li> <li>3. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 204 с. - ( Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-014337-8. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/977011">https://znanium.com/catalog/product/977011</a>- Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.</li> <li>4. Холостова, Е. И. Безопасность жизнедеятельности / Е. И. Холостова , О. Г. Прохорова . - Москва :Дашков и К, 2017. - 456 с. - ISBN 978-5-394-02026-1. - URL: <a href="https://znanium.com/catalog/product/415043">https://znanium.com/catalog/product/415043</a> - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.</li> </ol>	
Форма промежуточной аттестации	2 семестр - экзамен.

